

## MATERIAL PARA LLEVAR

- El día de salida:
  - o Merienda y cantimplora con agua.
  - o A mano insulinas, lector del sensor y si lleva alguna otra medicación con dosis y hora de administración apuntada para entregarla en el autobús (todo con el nombre puesto)
- Material de diabetes (**todo con nombre**):
  - o Lector del sensor y cargador del lector.
  - o 2 plumas de insulina rápida.
  - o 2 plumas de insulina lenta.
  - o Sensor (+ 2 de repuesto) (+ insertador si es de Medtronic)
  - o Recambios bomba de insulina e insertador
- Saco de dormir.
- Mochila pequeña para llevar su almuerzo, cantimplora...
- Ropa
  - o Ropa interior y calcetines para cada día (se les puede organizar en bolsas individuales para cada día junto con una camiseta).
  - o Camisetas una para cada día, como mínimo
  - o Pantalones cortos (4 ó 5)
  - o 2 chándal o leggings. (Pantalón largo)
  - o Forro polar o algún jersey de abrigo para las noches.
  - o Chubasquero de verano.
- Calzado
  - o Calzado adecuado para andar por el monte (tipo zapatillas de trekking).
  - o Calzado deportivo (deportivas para el fútbol, juegos, correr...)
  - o Escarpines o chancletas para río **muy importante que sean atadas**, con velcro o hebillas.
- 2 bañadores.
- 1 pijama.
- Toalla de piscina.
- Toalla de aseo.
- Cantimplora grande 1 l.
- Linterna
- Prismáticos (si tienen)
- Bolsa de aseo: cepillo de dientes, gomas de pelo si tienen el pelo largo, desodorante. **No hace falta ni gel, ni champú ni pasta de dientes ni crema solar ni para después del sol.**

- Servilleta de tela con el nombre marcado o bordado.
- Bolsa de tela con el nombre para el bocadillo.
- **Tupper con el nombre**
- Bolsas para la ropa sucia.
- Pueden llevar su música preferida para la fiesta fin de campamento en USB.
- **NO LLEVAR**
  - Aparatos electrónicos: teléfono móvil, PSP, joyas... en caso de llevar no nos hacemos responsable de pérdidas o daños.
  - Tampoco deben llevar azucarillos ni ningún tipo de alimento. Se les proporcionará lo que necesiten.
  - Dinero: no va a hacer falta. En caso de llevar dinero no nos haremos cargo de las pérdidas.