

MATERIAL PARA LLEVAR AL CAMPAMENTO

ONDARRETA 2024

Salida 21/06, viernes 17:30 Estadio El Sadar: el día de salida que vengan merendados de casa.

- Material de diabetes:
 - Lector del sensor con su nombre puesto y cargador del lector.
 - 2 plumas de insulina rápida.
 - 2 plumas de insulina lenta.
 - Sensor (+ 2 de repuesto) (+ insertador si es de Medtronic)
 - Recambios bomba de insulina e insertador
 - Si toma otra medicación (apuntar dosis y hora de administración)
- Saco de dormir
- Mochila pequeña para llevar su almuerzo, cantimplora...
- Riñonera
- Ropa interior y calcetines para cada día (se les puede organizar en bolsas individuales para cada día junto con una camiseta).
- Camisetas una para cada día, como mínimo
- Pantalones cortos (4 ó 5)
- 2 chándal o leggings. (Pantalón largo)
- Forro polar o algún jersey de abrigo para las noches.
- Chubasquero de verano.
- Calzado adecuado para andar por el monte (tipo zapatillas de trekking).
- Calzado deportivo (deportivas para el fútbol, juegos, correr...).
- Sandalias/chancletas para la playa
- 2-3 bañadores.
- 1 pijama.
- Toalla de playa.
- Toalla de aseo.
- Cantimplora grande 1 litro

- Linterna
- Bolsa de aseo: cepillo de dientes, gomas de pelo si tienen el pelo largo, desodorante. No hace falta ni gel, ni champú ni pasta de dientes ni crema solar ni para después del sol.
- Servilleta de tela con el nombre marcado o bordado.
- Bolsa de tela con el nombre para el bocadillo.
- Túper con el nombre.
- Bolsas para la ropa sucia.
- Pueden llevar su música preferida para la fiesta fin de campamento en USB.
- Ropa para la fiesta “fin de Kanpaldi”

ATENCIÓN

Dinero: no va a hacer falta. En caso de llevar dinero no nos haremos cargo de las pérdidas.

Está prohibido que lleven aparatos electrónicos: teléfono móvil, PSP, joyas... en caso de llevar no nos hacemos responsable de pérdidas o daños.

Tampoco deben llevar azucarillos ni ningún tipo de alimento. Se les proporcionará lo que necesiten.