

C/Curia nº8 31001 Pamplona
(T) 948207704
(E) info@anadi.es
(W) www.anadi.es

MEMORIA 2019 ANADI

ASOCIACIÓN NAVARRA DE DIABETES

Equipo técnico:

Arantxa Bujanda

Cristina Salvador

Cristina Azagra

Marga Carpio



ANADI EN CIFRAS

- 582 PERSONAS SOCIAS (256 MUJERES Y 326 HOMBRES)
- 1800 SEGUIDORES/AS EN FACEBOOK
- 100 PERSONAS AMIGAS DE ANADI
- 5 TRABAJADORAS EN LA ENTIDAD
- 128 PERSONAS VOLUNTARIAS
- 2 PREMIOS RECIBIDOS:

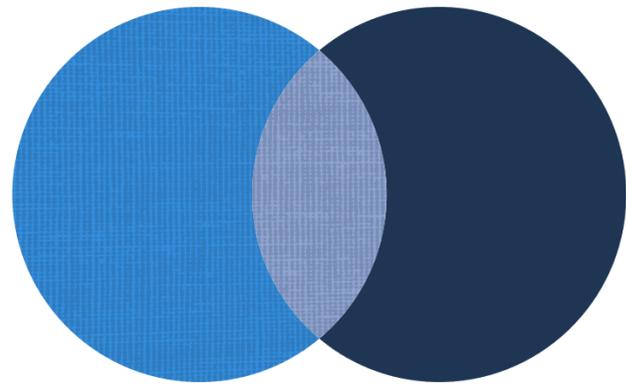


**"Ayuda a Gluko"
Premio Mercedes
Sánchez Benito FEDE**



**"Diabescape"
Premio Vila Saborit
a Arantxa Bujanda
por DIABESCAPE**

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES



MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Diabetes y sus familias en Navarra



VISIÓN

Ofrecer servicios especializados y defender los derechos del colectivo con Diabetes en Navarra



VALORES

Independencia, aconfesional y apolítica, trabajo multidisciplinar e igualdad entre hombres y mujeres.

PROYECTOS 2019

- 1. ATENCIÓN INTEGRAL
- 2. FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE MENORES CON DIABETES
- 3. EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA
- 4. DIABESCAPE
- 5. DEPORTE Y DIABETES
- 6. NETWORKING
- 7. VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

1. ATENCIÓN INTEGRAL

Actividades

1. INTERVENCIÓN SOCIAL

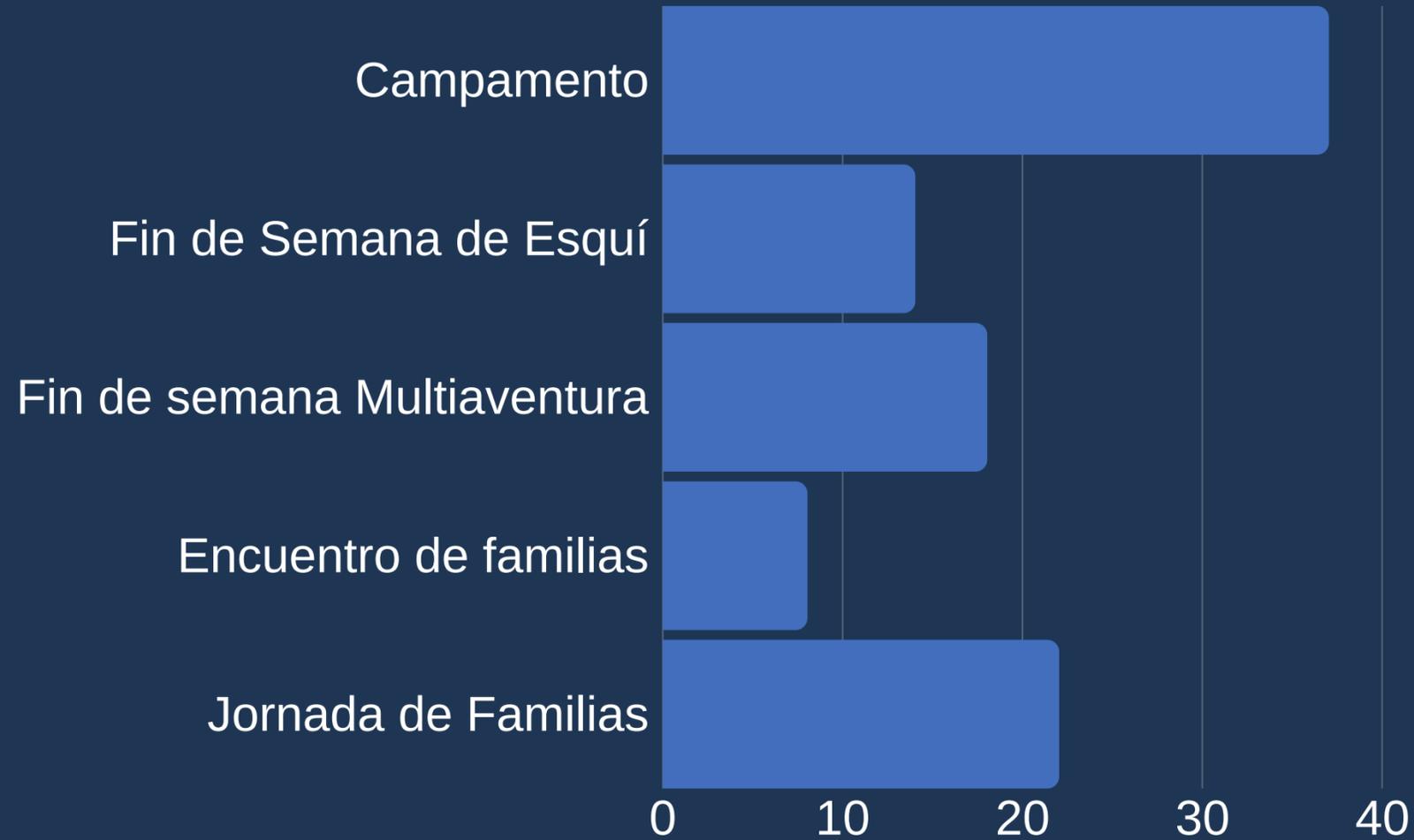
2. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

3. EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA INDIVIDUAL

**389 personas
atendidas**

"El Programa de Atención Integral es el pilar básico de nuestra intervención con las personas afectadas por Diabetes y sus familias"

2.FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE MENORES CON DIABETES



"Nuestro trabajo se centra en fomentar la autonomía, autocontrol y la adhesión al tratamiento en la población infantil y juvenil con Diabetes a través del ocio formativo"

Actividades para menores 2019



CAMPAMENTO FORMATIVO EN LLANES ASTURIAS

Participaron 37 menores de entre 7 y 15 años con Diabetes. Valorado por los menores con un 91% de satisfacción.

<http://www.anadi.es/es/galeria/video-campamento-llanes-2019>



ENCUENTROS DE ADOLESCENTES

En 2019 hemos celebrado dos actividades: Fin de semana de esquí en Isaba y encuentro multiaventura en Santoña.

Participantes: 32 menores de entre 13 y 18 años.



VISITA A LA GRANJA DE ARBIZU

14 menores y sus familias pasaron una jornada muy especial en la granja de cerdos "euskal txerria", de uno de nuestros socios. Fue una jornada dónde se conocieron muchas familias

JORNADA DE PADRES Y MADRES

Esta Jornada se celebró en diciembre y estuvo dirigida por profesionales médicos y enfermeras del servicio de endocrinología pediátrica y el psicólogo Iñaki Lorente. Participaron un total de 22 familias y 23 menores.



Y Además...

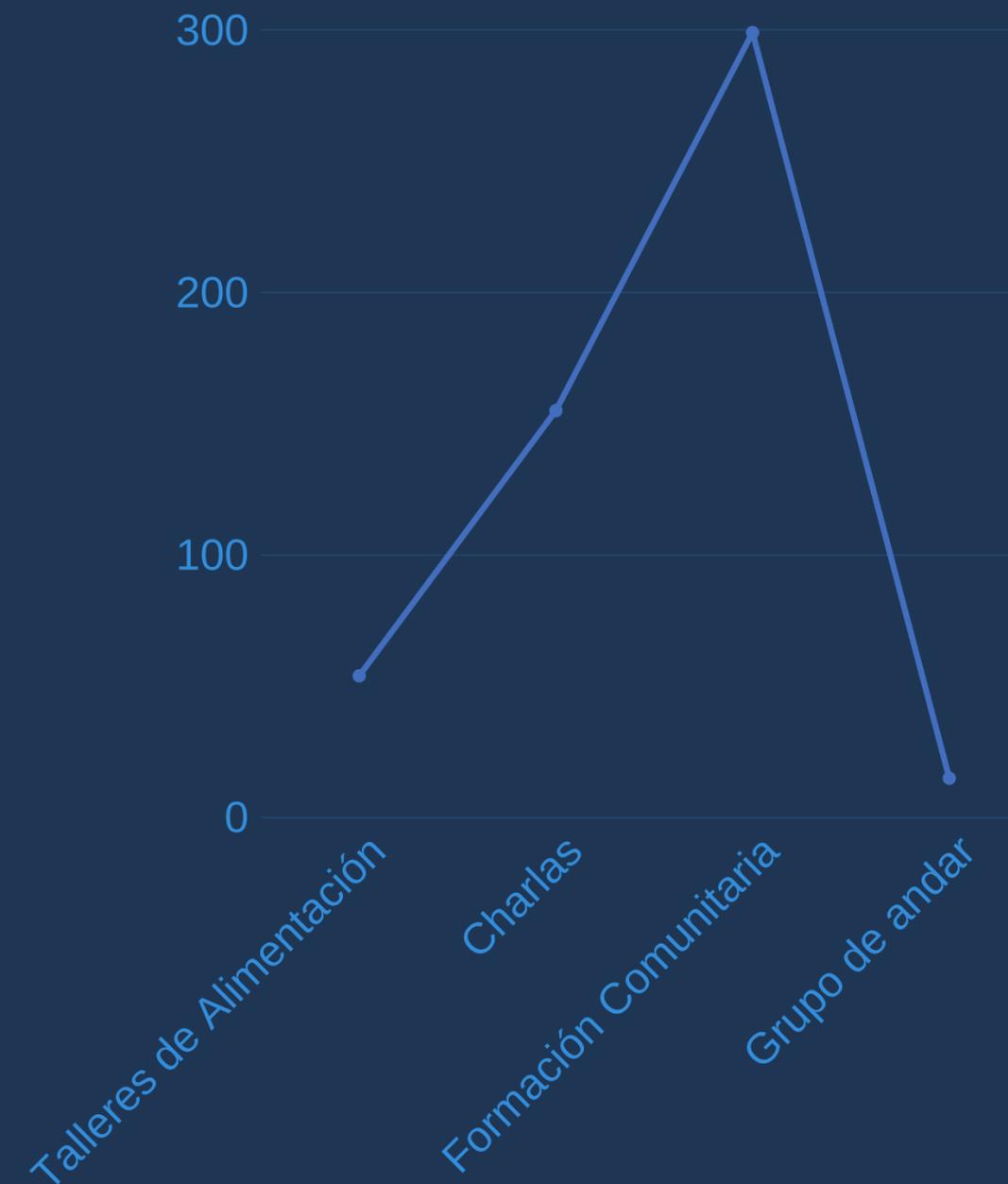
3. EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA

ACTIVIDADES:

- 3 TALLERES DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS
- 8 CHARLAS FORMATIVAS
- GRUPO DE ANDAR SEMANAL
- FORMACIÓN COMUNITARIA A ENTIDADES, COLECTIVOS, Y COLEGIOS

503 personas han participado en las actividades

"Nuestro objetivo se centra en impulsar el autocuidado y autocontrol de las personas con diabetes a través de la educación diabética continua."



4. DIABESCAPE

"Es un proyecto basado en la formación educativa innovadora en diabetes a través de la gamificación. Este proyecto está destinado al alumnado de Formación Profesional de las ramas sanitarias y sociosanitarias, concretamente a los GM de atención a personas en situación de Dependencia y GM de auxiliar de enfermería"



RESULTADOS DIABESCAPE

- 9 CENTROS DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE NAVARRA HAN PARTICIPADO EN EL PROYECTO.
- 288 ALUMNOS Y ALUMNAS HAN RECIBIDO LA FORMACIÓN EN DIABETES BIEN A TRAVÉS DE UN SCAPERROOM O UNA CHARLA-TALLER.
- LAS PERSONAS QUE HAN PARTICIPADO VALORAN LA FORMACIÓN CON UN 8.2 SOBRE 10



1. TREKKING PONFERRADA

En marzo un grupo de 8 personas socias disfrutaron de 7 jornadas a pie. en el encuentro se dieron cita asociaciones de diferentes CCAA.

2. CROSS PINARES LERÍN

El 31 de marzo 10 deportistas de ANADI psrticiparon en el Cross de Pinares de Lerín. Los beneficios de la carrera se donaron a nuestra entidad.

3. RETO DE BABIA

Del 23 al 28 de junio 8 ciclistas del Club Deportivo ANADI completaron seis jornadas en bicicleta.

4. MINI RETO BTT LERÍN

Los días 25,26 y 27 de abril 50 personas con Diabetes tipo 1 participaron en 3 etapas de bicicleta completando en total 160 km

5. SENDA BAS VAN DER GOOR

En septiembre 8 personas socias completaron la sendad Vas Van der Goor en dos jornadas de Trekking en Ponferrada

6. BEHOBIA SAN SEBASTIÁN

El 10 de noviembre 20 corredores de ANADI se dieron cita en la carrera

#Deporte Anadi



"El Deporte preserva la Salud". Hipócrates

+ ACTIVIDADES

BAILES DEL MUNDO

Mensualmente se dan cita en nuestra sede de ANADI nuestro grupo de Baile dirigido por Edurne Ibero.

YOGA

Todos los lunes en la sede de ANADI 10 personas participan en las sesiones de Yoga dirigidas por Miriam Ucar



6. NETWORKING 2019



Experience Day, 1
y 2 de marzo en
Castellón.



Congreso de la
SED del 24-26 de
abril en Sevilla.



III Congreso
Nacional de FEDE
21 de septiembre
en Toledo

"Queremos promocionar sinergias entre las diferentes entidades vinculadas con la Diabetes asistiendo anualmente a congresos, reuniones y encuentros a nivel nacional"

7. VOLUNTARIADO Y CIUDADANA EN ANADI

PARTICIPACIÓN



Un total de **128** personas han participado a lo largo del 2019 en las diferentes actividades desarrolladas en ANADI durante el 2019

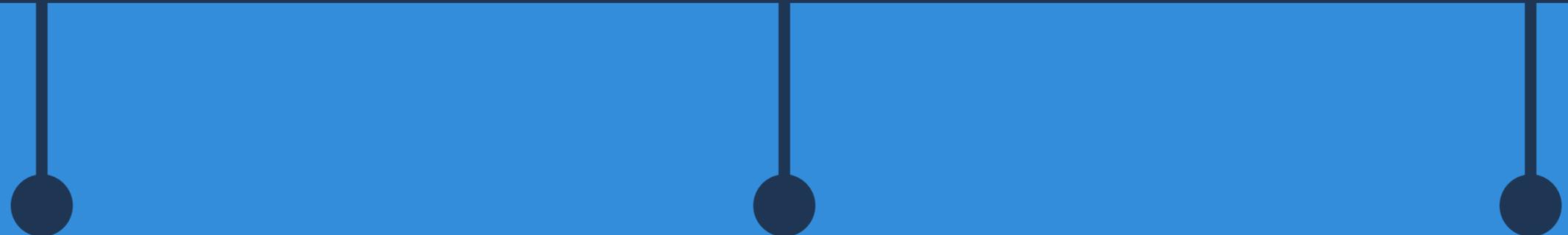
8. METODOLOGÍA DE ANADI

ENFOQUE SISTÉMICO

En ANADI basamos nuestro trabajo en la metodología sistémica de intervención social, la cual capacita a los profesionales a generar procesos de cambio junto con las personas beneficiarias, familias y entornos. Desde nuestra entidad fomentamos la participación activa del colectivo beneficiario. A través de la cual conseguimos que las personas con diabetes y sus familias fortalezcan las posibilidades de transformación, tanto a nivel individual como con el entorno, promocionando así la autonomía y el autocuidado que inciden directamente con la mejora de la calidad de vida del colectivo al que atendemos y la prevención de la discapacidad y las complicaciones asociadas a la diabetes.



9. RESULTADOS 2019



1392 PERSONAS

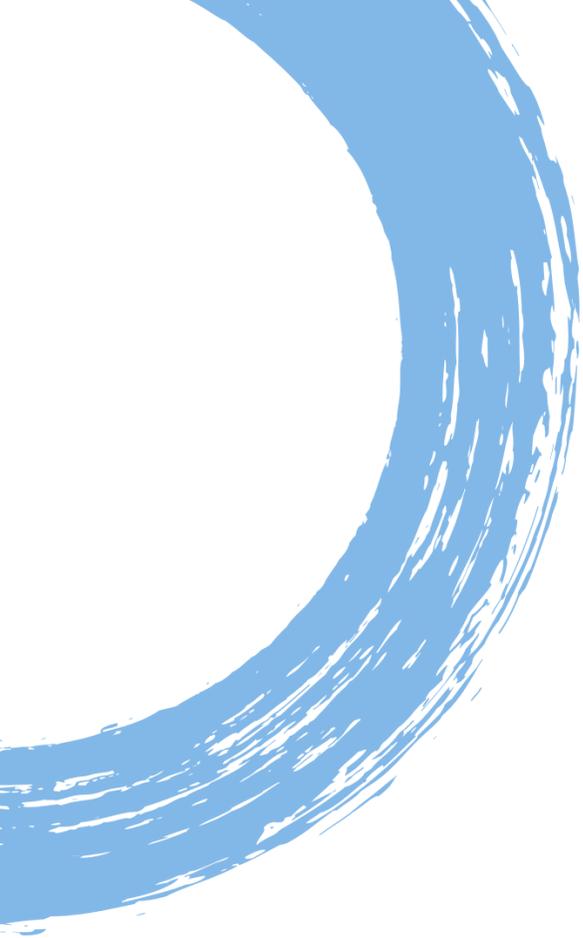
Han participado en las actividades desarrolladas.

**56% HOMBRES Y
44% DE MUJERES**

Hay una participación igualitaria ya que la enfermedad es algo más prevalente en hombres que en mujeres.

**87,3% DE
SATISFACCIÓN**

Hemos obtenido una media de satisfacción muy alta por parte de las personas participantes.



10. RECURSOS

HUMANOS

- Coordinadora/ Cristina Salvador
- Trabajadora Social/Cristina Azagra
- Enfermera/ Arantxa Bujanda
- Psicólogas (Pamplona y Tudela) Marga Carpio y Noemí Reviriego.

SEDES

- Pamplona, C/ Curia nº8 bajo 31001.
- Tudela: C/Melchor Enrico Comediógrafo nº2 31500.

ECONÓMICOS

- Cuenta de Resultados 2019

11. JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE

Juan José Remón Virto

VICEPRESIDENTE

Humberto Pérez de Leiva

SECRETARIA

Amaia San Martín Orayen

TESORERO

Victor González Simón

VOCAL

Cristina Salvador Echavarren

VOCAL

Iñaki Zarzuela Alvillar

VOCAL

Elisabet Burillo Sánchez

VOCAL

Iñigo Glaria Zabalza

VOCAL

Miguel Cuenca Suescun

12. PATROCINADORES ANADI

